

人生100年時代を
わくわく
しながら生きる

わくわく

4

相模原市立東林ふれあいセンター

No.1 | 2022



はじめまして！



4月からみなさんの活動をお手伝いする
東林ふれあいセンターの職員をご紹介します



田中さちや

新しく所長となる田中
です。多くの方にたくさん
使っていただける施設を
目指します。
ぜひ気軽にお立ち寄りく
ださい！



大塚貴博

副所長の大塚です。皆
様と共に楽しく、過ごし
やすいセンターにしてい
きたいです。気軽に話
しかけてもらえると嬉し
いです！



長岡真衣

長岡と申します。明るく
元気に頑張っていきま
すので、よろしく願い
いたします。皆様が楽
しく健康に過ごせるよう
お手伝いします。



柏木爽太郎

はじめまして。私はこの
4月から社会人として働
きます。日々精進し、
少しでも早く住民の皆
様の力になれるよう頑
張ります。



4月から東林ふれあいセンターを運営する 「ヤオキン商事株式会社」と申します

指定管理者として4月から東林ふれあいセンターを運営させていただき、ヤオキン商事株式会社と申します。明治38年に野菜の小売り業として創業した会社で、本社は東京都足立区にございます。

この度初めて相模原市で施設を運営させていただきこととなりました。

東林ふれあいセンターを運営させていただくに
あたって私たちがキーワードにしているのは「わ
くわく」と「健康」です。

皆様とともに、人生100年時代をわくわくしな
がら生きる社会をめざしていきたくと思います
ので、どうぞよろしくお願いいたします。



2022/4/1 ~ 4/30

講座・イベント情報



※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、一部講座が内容変更または開催中止になる場合があります。

毎週
月曜日

ふれあいサロン 脳トレ体操

4/25 (月) より毎週月曜日実施
10:00 ~ 10:30

毎週の脳トレ体操で、定期的に運動を行いましょう。



毎週
木曜日

ふれあいサロン ちぎり絵

4/27 (水) より毎週水曜日実施
10:00 ~ 11:00

様々な色紙をちぎって貼り、きれいなちぎり絵を描きましょう。



対象 50 歳以上 **参加費** 無料 **持ち物** 運動のできる服装

定員 20 名 (当日受付・定員に達し次第締切)

会場 東林ふれあいセンター 1階ふれあい交流室

対象 50 歳以上 **参加費** 無料 **持ち物** なし

定員 20 名 (当日受付・定員に達し次第締切)

会場 東林ふれあいセンター 1階ふれあい交

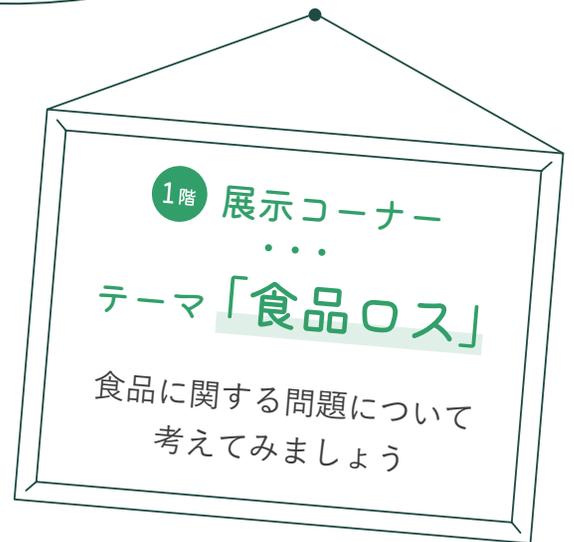
今後の予定

4/30 (土) 10:00 ~ 11:30 にどなたでも気軽に参加できる体操イベントを開催します。

5月からは月2回、太極拳講座を開催します。

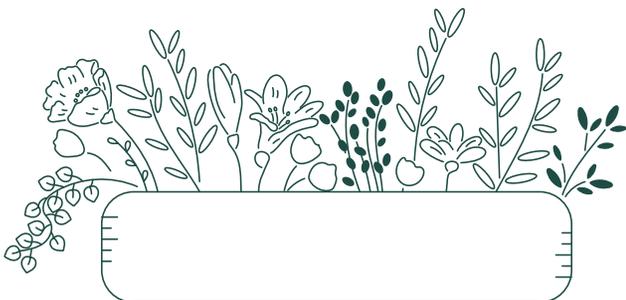
ゆったりとした動きで、無理なく筋力アップやバランス感覚の向上を目指しましょう!

詳細は来月号でお知らせします。お楽しみに!



施設ご利用のみなさまへ

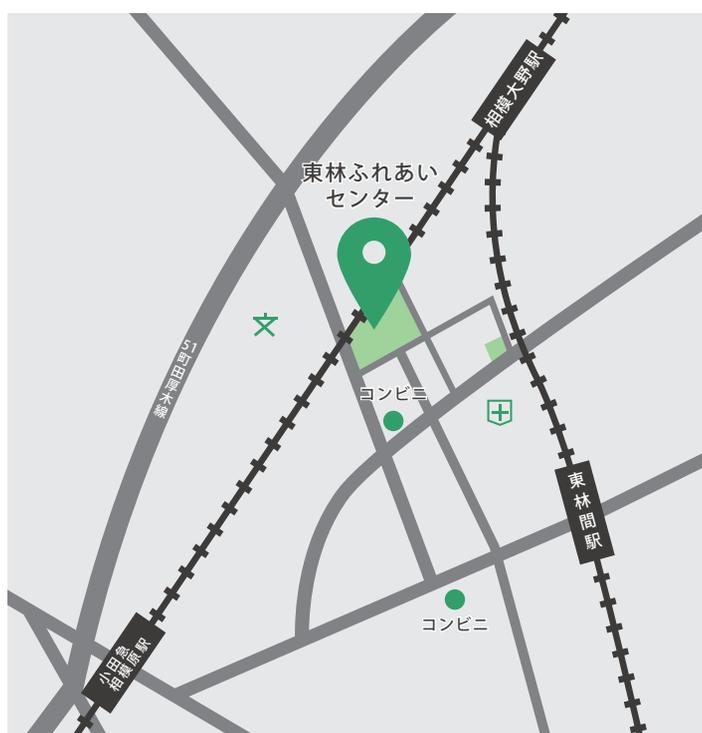
- 体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください
- 来館時はマスクの着用をお願いいたします
- 入退館時に手指の消毒をお願いいたします



4月 イベントカレンダー

サ ふれあいサロン(当日受付)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 サ 脳トレ体操	26	27 サ ちぎり絵	28	29	30 サ 体操イベント



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分

小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分

「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

わくわく 2022 年 4 月号

発行

相模原市立東林ふれあいセンター

住所：〒252-0311 南区東林間 1-22-17

電話：042-745-7660

F A X：042-745-7661

開館時間：午前 9 時～午後 10 時