

わくわく

7

相模原市立東林ふれあいセンター

No.16 | 2023

人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる



8月24日(木) 星を見る会では、月や土星、夏の星空を観察します。

topics ||

- 特集記事「～どうりん夏チャレンジ～イベント紹介」
- 7月以降のイベント紹介

とうりん 夏チャレンジ

夏休みは、東林ふれあいセンターで
いろんなことにチャレンジしてみよう！

ガラスでつくる 楽しい海の仲間 アートフレーム

7/5 (水) から
事前受付

ガラスフュージングの
技法で、海の生き物
などをテーマにガラス
作品をつくります。



日 時 7/25 (火) 10:00 ~ 12:00

対 象 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)

参加費 2,500 円 (材料費込み)

定 員 12 人 (先着順)

会 場 2 階 工作室

講 師 四方 享子 (グラスインザポケット)

備 考 作品を焼成するため、後日お渡しとなります。

科学おはなし会

当日受付



音をテーマにした
科学絵本の読み聞
かせや工作を親子で
楽しみましょう！



日 時 7/30 (日) 15:00 ~ 16:00

対 象 5歳~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)

参加費 無料

定 員 15 組 (先着順)

会 場 1 階 キッズスペース

講 師 東林ふれあいセンター職員

機織り コースター

7/5 (水) から
事前受付

手軽に、カンタン！
機織りでオリジナル
のコースターを
制作します。



日 時 7/31 (月) 14:00 ~ 16:00

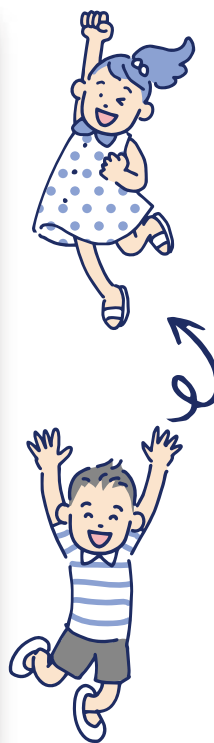
対 象 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)

参加費 1,200 円 (材料費込み)

定 員 12 人 (先着順)

会 場 2 階 工作室

講 師 小松 えり奈 (手紡ぎ屋 Erinor)



現役SEが教える！ プログラミング 教室

7/20 (木) から
事前受付

プログラム言語
「Scratch」で、
ゲームを楽しく
プログラミングしよう！



日 時 8/17 (木) 10:00 ~ 12:00

対 象 小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)

参加費 500 円 (テキスト代込み)

定 員 15 人 (先着順)

会 場 1 階 ふれあい交流室

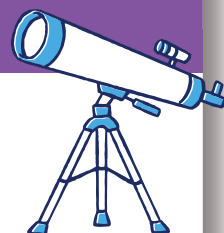
講 師 高坂 昌良 (さがみはらITプログラミング倶楽部)

持ち物 パソコン、筆記用具

星を見る会

7/20 (木) から
事前受付

夏の星空を望遠鏡で
見よう！プラネタリウム
解説員の星空解説も
あります！



日 時 8/24 (木) 19:00 ~ 21:00

対 象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

定 員 15 組 (先着順)

会 場 1 階 ふれあい交流室、林間公園
講 師 ギャラクシティプラネタリウム解説員、
地域のボランティア

備 考 雨天時は講義のみとなります。

夏休み とうりん実験室



ミョウバンの結晶など、科学実験の
展示や、月や惑星、星座などの天文
写真の展示を実施しています。

日 時 7/11 (火) ~ 8/31 (木)
センター開館中
(9:00 ~ 22:00)

会 場 1 階 展示コーナー、階段横



講座・イベント情報



申込受付中

夏の緑を楽しむ苔玉作り

7/23 (日)
10:00 ~ 12:00

夏に最適なグリーンインテリア「苔玉」
を作りませんか。

対 象 18 歳以上 参加費 2,000 円

定 員 15 名 (先着順)

持ち物 汚れてもよい服装

会 場 2 階 工作室

講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



毎週
金曜日

当日受付

ふれあいサロン ちぎり絵

毎週金曜日
10:00 ~ 11:30

様々な色紙をちぎって貼り、
きれいなちぎり絵を描きましょう。

対 象 50 歳以上 参加費 無料

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 なし

会 場 1 階 ふれあい交流室

講 師 東林ふれあいセンター職員



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳

毎月 第2・4 金曜日
13:30 ~ 15:00

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対 象 65 歳以上 参加費 500 円

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 運動しやすい服装

会 場 2 階 多目的室

講 師 三浦 さきえ



全4回

7/20 (木) から
事前受付

リフレッシュヨガ【9月】

9/2・9・16・23 各 (土)
【ステップアップ】 17:45 ~ 18:45
【ビギナー】 19:00 ~ 20:00

夜の時間を充実させよう！
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか？

対 象 18 歳以上 参加費 各2,800円

定 員 30 名 (先着順)

持ち物 ヨガマット (無い方は貸出可)、運動しやすい服装

会 場 2 階 多目的室

講 師 Sawa

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

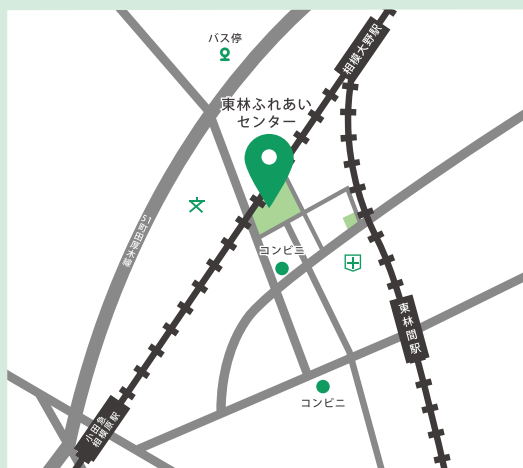
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまで
お問い合わせください。
※予告なく、講座の内容変更または開催延期、
中止となる場合もございます。

7月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 ● リフレッシュ ヨガ
2	3 ● 脳トレ体操	4 🎤 カラオケ	5 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	6 🎤 カラオケ	7 ● ちぎり絵	8 ● リフレッシュ ヨガ
9	10 休所日	11 🎤 カラオケ	12 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	13 🎤 カラオケ	14 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	15 ● リフレッシュ ヨガ
16	17 海の日 ● 脳トレ体操	18 🎤 カラオケ	19 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	20 🎤 カラオケ	21 ● ちぎり絵	22 ● リフレッシュ ヨガ
23 ● 苔玉づくり ● おはなし会	24 ● 脳トレ体操	25 🎤 カラオケ ● ガラスでつくる アートフレーム	26 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	27 🎤 カラオケ	28 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	29
30 ● 科学 おはなし会	31 ● 脳トレ体操 ● 機織り コースター					

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2023 年 7 月号

2023 年 7 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所 : 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電 話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinfureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日
年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



Twitter



Instagram