

人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる

東林ふれあいセンターの 夏休み なっやすみ



※画像はイメージです。

topics ||

- 特集記事「東林ふれあいセンター 夏休み特集」
- 連載コーナー「どうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 7月以降のイベント紹介

東林ふれあいセンターの 夏休み なっやすみ

今年の夏はふれあいセンターで、みんな一緒に
昆虫・ガラス工作・星空観測を楽しもう♪



展
示



展示期間
8/1 (木) ~ 8/31 (土)
センター近くの生き物や植物について
みんなで調べてみよう

事前申込 ガラスでつくる夏のアートフレーム

夏をテーマに、ガラス作品をつくろう
日時 7/21 (日) 10:00 ~ 12:00
対象 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)
定員 12名
費用 2,500円
申込 7/5 (金) から受付開始

当日受付



東林おはなし会

日時 7/28、8/25 各 (日)
15:00 ~ 16:00
季節に合わせた絵本の読み聞かせと工作
を一緒に楽しもう

事前申込



東林カブトムシ教室

カブトムシの生態、飼育・採集を学ぼう
日時 8/2 (金) 14:00 ~ 15:30
対象 小学生以下 (保護者同伴可)
定員 20組
費用 500円
申込 7/5 (金) から受付開始

事前申込



星を見る会

夏の星空を望遠鏡で観察しよう
日時 8/9 (金) 19:00 ~ 20:00
対象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴)
定員 15組
費用 無料
申込 7/5 (金) から受付開始

当日受付



おもちゃ・絵本とりかえっこ

日時 毎週日曜日 13:00 ~ 17:00
使わなくなったおもちゃ、絵本を
ポイントに加えて、たまったポイントで
好きなおもちゃや絵本と交換しよう

夏休み期間の交流室の利用について

7/20 (土) ~ 8/26 (月) の期間中は
「勉強したい」「宿題しよう」「本を読みたい」
などの自習や、休憩スペースとして優先的に
ご利用いただけます。
※期間中、ゲーム機器やカードゲーム等での
ご利用はご遠慮いただき、
ロビーをご利用ください。

・事前申込のイベントは、当センター窓口及び電話にてお申し込み受け付けております。
定員に達した場合、キャンセル待ちとなります。

・各イベントの詳細は公式HPまたは当センターまでお問い合わせください。
・予告なく、開催中止または延期や内容変更する場合もございます。



毎週月曜日 当日受付

ふれあいサロン 脳トレ体操

毎週月曜日（第2月曜日を除く）
10：00～10：30

毎週の脳トレ体操で、定期的に運動を行いましょう。

対 象 50 歳以上 **参加費** 無料
定 員 20 名（先着順）
持ち物 動きやすい服装
会 場 1階 ふれあい交流室
講 師 東林ふれあいセンター職員



毎週金曜日 当日受付

ふれあいサロン ゆったりアートの時間

毎週金曜日
10：00～11：30

ぬり絵や折り紙、ちぎり絵など色々なものを楽しみましょう。

対 象 50 歳以上
参加費 無料
定 員 20 名（先着順）
会 場 1階 ふれあい交流室
講 師 東林ふれあいセンター職員



第2・4金曜日 当日受付

健康太極拳

毎月 第2・4 金曜日（一部例外あり）
13：30～15：00

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみましょう。

おおもむね
対 象 65 歳以上 **参加費** 各500円
定 員 20 名（先着順）
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 三浦 さきえ



申込受付中

※画像はイメージです。

夏の緑を楽しむ苔玉づくり

7/21（日）
10：00～11：30

夏に最適なグリーンインテリア「苔玉」を作りませんか。

対 象 18 歳以上 **参加費** 2,000円
定 員 15名（先着順）
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1 階 ふれあい交流室
講 師 前田 恵美（Garden&Tea 主宰）



当日受付

夜歩き会

7/25（木）
18：00～18：45

夕暮れから夜へと向かうまちを一緒にゆっくり歩いてみませんか？

対 象 18 歳以上
参加費 無料
定 員 10 名（先着順）
会 場 1 階 ロビーに 10 分前にお集まりください。
講 師 東林ふれあいセンター職員



全 4 回 申込受付中

リフレッシュヨガ【8月】

8/3・17・24・31 各（土）
【ステップアップ】 17：45～18：45
【ビギナー】 19：00～20：00

夜の時間を充実させよう！
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18 歳以上 **参加費** 各2,800円
定 員 20 名（先着順）
持ち物 ヨガマット（無い方は貸出可）、運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 Sawa

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。



No.4

合唱サークル

おおぞら混声合唱団

発足のきっかけ

2012年に、相模原市の生涯学習講座「あじさい大学」を卒業し、その経緯でサークルとして発足しました。といっても、あじさい大学は60歳以上でしょう？卒業したときは平均65歳くらいで、あれから12年目の現在のメンバーでは、結成当時からのメンバーは2人だけです。結成後にコーラスに興味のある方が集まって、今の人数(29人)にまでなりました。市内出身のメンバーがほとんどですが、厚木から来ているメンバーもいます。

目標やモットーについては、我々、高齢化集団ですけども(笑)、高みを目指して頑張っています。皆さん練習熱心なんです。センターの人の間でも、うちの声は随分有名だとか。綺麗な声ですねってよく言われます(笑)。

活動目標

やっぱりハモリって言うのかな、これがコーラスの魅力ですね。今日もハモリの練習を散々やって、そして先生にしごかれたところです、なかなかできなくて(笑)。それでもやっぱり魅力なんですよ、1人で歌っているよりかはるかに良い。混声です、厚みがあります。

相模女子大学グリーンホールの合唱祭をはじめとした発表の機会があり、こうした場に向けて、1年ほどかけて練習を重ねています。おおぞら混声合唱団単独でも、過去2回、南市民ホールで演奏会を開催しています。あじさい大学卒業サークルで、単独で演奏会やっているところは少ないんじゃないかな。今年の東林ふれあい市でも、フォスターメドレーや合唱組曲「四季の音」などステージ発表を行いました。30分間たくさんの方に聞いてもらえて良かったです、来年はもっと盛り上がるんじゃないでしょうか。

メンバーから読者の皆様へ

混声と言っても男性が少なく、苦戦中なんです。積極的に団員募集中です。チラシを貼るだけでなく、あらゆるところで、様々な方法で募集しています。団員募集のチラシは年に2回、春夏バージョンと秋冬バージョンで貼り替えているんですよ。メンバーに名人がいて、いつも作ってくれるんです。ご興味のある方、ぜひお待ちしております。



おおぞら混声合唱団

【活動日程】 毎週火曜日 9時50分～11時50分

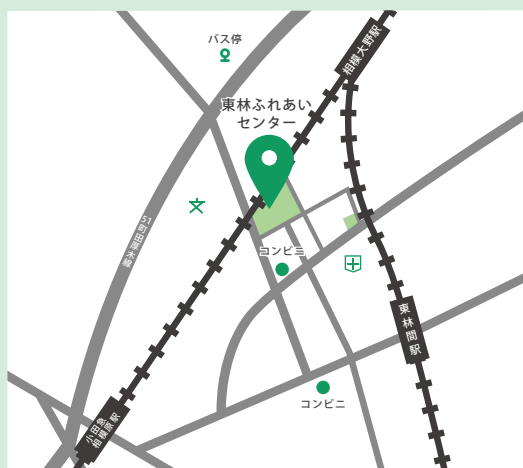
【活動場所】 東林ふれあいセンター、大野南公民館

【お問い合わせ】 小西 TEL: 090-8569-4697

7月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 ● 脳トレ体操	2 🎤 カラオケ	3	4 ● 夜のフラダンス	5 ● アートの時間	6 ● リフレッシュヨガ
7 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	8 休所日	9 🎤 カラオケ	10 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	11 ● 夜のフラダンス	12 ● アートの時間 ● 健康太極拳	13 ● リフレッシュヨガ
14 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	15 海の日 ● 脳トレ体操	16 🎤 カラオケ	17 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	18 ● 夜のフラダンス	19 ● アートの時間	20 ● リフレッシュヨガ
21 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 夏のアートフレーム ● 苔玉づくり	22 ● 脳トレ体操	23 🎤 カラオケ	24 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	25 ● 夜歩き会	26 ● アートの時間 ● 健康太極拳	27 ● リフレッシュヨガ
28 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 東林おはなし会	29 ● 脳トレ体操	30 🎤 カラオケ	31 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	1	2	3

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス 🚆

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス 🚌

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2024 年 7 月号

2024 年 7 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話 042-745-7660

FAX 042-745-7661

HP <https://www.torinofureaicenter.com/>

開館時間 午前 9 時～午後 10 時（受付は午後 8 時まで）

休所日 毎月第 2 月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）
年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日まで）

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram