

わくわく

5

相模原市立東林ふれあいセンター ・ ・ ・ ・ ・

No.26 | 2024



東林ふれあい市

こどももおとなもいっしょに楽しもう



人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる



topics ||

- 特集記事「東林ふれあい市開催!!」
- 連載コーナー「どうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 5月以降のイベント紹介

東林ふれあい市

参加無料

2024年5月19日(日)
10時～15時

いろいろなサークルのステージ発表や作品の販売・展示があります！

ステージ発表

会場 1階 ふれあい交流室 時間 10:15～15:00

時間	サークル名	内容
① 10:15～10:45	R・D・T	ダンス
② 10:45～11:15	ヒバリの会	コーラス
③ 11:15～11:45	Liebe ギタークラブ	楽器演奏
④ 11:45～12:15	なないろ混声合唱団	コーラス
⑤ 13:00～13:30	ピカケ	楽器演奏
⑥ 13:30～14:00	おおぞら混声合唱団	コーラス
⑦ 14:15～終了まで	研友会による上映会	映像上映

販売

会場 時間
駐車場 10:00～15:00

サークル名	内容
健陶会	陶芸
三陶会	陶芸
陶紅会	陶芸
陶友会	陶芸
れんげ作陶会	陶芸
わくわく染めカフェ	染物

展示

会場 1階 展示コーナー、階段横

サークル名	内容
色鉛筆画アトリエさがみ	色鉛筆画
七宝焼きサークル	七宝焼き
なおの会2期・3期生	水彩画
ふれあい書の会	書道

展示期間 5/19(日)～5/31(金)

キッチンカー
もやってくる!?

駐車場
10:00～15:00

チキンオーバー
ライス

クレープ etc...

かき氷も
販売するよ

相模原市市制施行70周年

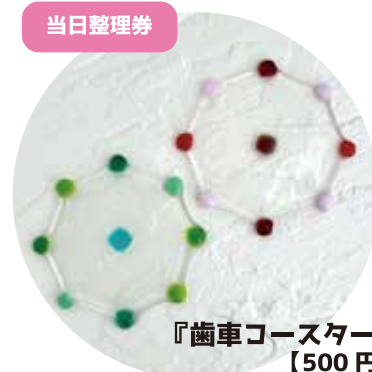
さがみはら



いろいろなワークショップが盛りだくさん!!

ガラスフュージング

当日整理券



『歯車コースター』
【500円】



『クロスネックレス』
【700円】

2階 工作室、多目的室

10:00～15:00

『モザイクガラスペンダント』
【500円】

※ハンドメイドワークショップは有料です。※ガラスフュージングは小学生以上対象となります。
※ガラスフュージングの作品は、焼き上がりまで1週間程度お時間をいただくため、後日お渡しとなります。

当日受付

アップサイクル
布フラワー

【500円・700円】
※カップによって価格が
異なります。

当日受付

革の
キーリング

【500円】

当日受付

特大!
東林すごろく

みんなのまちを
すごろくで探検しよう!

林間公園

10:00
～15:00

おもちゃ・絵本とりかえっこ開催!

おもちゃや絵本を、とりかえっこしよう!
使わなくなったおもちゃや絵本を持ってきたら、ポイントがたまります。
たまったポイントで好きなおもちゃや絵本と交換しましょう。
※詳細は公式HPをご確認ください。

1階 交流ロビー

10:00～15:00



まずはポイントカードをつくらう!

クイズラリー開催!

イベント会場内に、7つのクイズが隠れているよ。探し出して、答えを考えてみよう!
正解した方にはキッチンカーでラムネ(飲料)と引き換えられるチケットをプレゼント!
※クイズ用紙は当日パンフレットの裏面に
ございます。

相模原市立
会場 東林ふれあいセンター、林間公園

※雨天時は、屋内にて開催し、一部内容も変更いたします。
※本イベントは、予告なく中止・延期、または内容を変更
する場合がございます。予めご了承ください。



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳

毎月 第2・4 金曜日（一部例外あり）
13:30～15:00

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対 象 おおむね 65 歳以上 参加費 各500円
定 員 20 名（先着順）
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 三浦 ささえ



申込受付中

※画像はイメージです。

春のハンギングバスケット

5/12（日）
9:30～12:00

ベランダ、お庭、玄関先などで春
の植物で彩りましょう。

対 象 18 歳以上 参加費 5,200円
定 員 15 名（先着順）
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1 階 ふれあい交流室
講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



申込受付中

全3回

はじめてさんのための 夜のフラダンス

5/16・23・30 毎（木）
18:30～19:30

初心者のための、フラダンス講座です。
ぜひこの機会に始めてみませんか。

対 象 18 歳以上 参加費 1,500 円
定 員 10 名（先着順）
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 松嶋 彩子



5/5（日）から
事前受付

骨から健康になろう！ ～カルシウムのおはなし～

6/7（金）
13:00～14:00

骨の健康を維持するポイントを専門
家が分かりやすくお伝えします。

対 象 18 歳以上
参加費 無料
定 員 25 名（先着順）
会 場 2 階 多目的室
講 師 雪印メグミルク株式会社



5/20（月）から
事前受付

食育講座 栄養成分表示 を活用しよう!!

6/20（木）
10:00～11:00

食生活をより良くするため、栄養成分
表示を学び、生活に取り入れましょう。

対 象 18 歳以上
参加費 無料 定 員 20名(先着順)
持ち物 筆記用具
会 場 1 階 ふれあい交流室
講 師 岡田 瑞葉 (相模原市健康増進課)



5/20(月)から
事前受付

全4回

リフレッシュヨガ【7月】

7/6・13・20・27 毎（土）
【ステップアップ】 17:45～18:45
【ビギナー】 19:00～20:00

夜の時間を充実させよう！
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18 歳以上 参加費 各2,800円
定 員 20 名（先着順）
持ち物 ヨガマット（無い方は貸出可）、運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 Sawa

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。



No.2

陶芸サークル

三陶会 (さんとうかい)

とっりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

発足のきっかけ

2000 年頃、麻溝台の市民健康文化センターで発足。陶芸をやりたいという 10 名ほどでスタートしました。その後東林ふれあいセンターができ、「新しい施設の方がいいだろう」ということで、こちらに移り、今に至ります。現在のメンバーは相模原と町田周辺の計 9 名で活動しておりますが、活動に入れ込む度合いに差があるため、全員が集まることはめったにないです。飲み会にだけ来るとかね(笑)

活動目標

「個性を大事に下さい」というのを必ず言っています。それぞれが持っている個性がある訳です。真似ではなくて、オリジナリティをできるだけ出せるように頑張ってくださいと言います。それが目標です。そうすることでバラエティに富んでいる、個性の出ている作品になると思います。

また、陶芸だけではなく、同じ趣味を通して親睦を深めています。そのせいで陶芸が疎かになることがあるかもしれないですが… (笑)。陶芸サークルによっては窯の温度の問題とかで争いがあるところもあります。ただここではそういうことはなく、親しみやすく、本当に安心できる環境です。

ちなみに“三陶会”って変な名前でしょう。陶芸は 1 個作るだけでは完成しません、うまくできないです。だから同じものを 3 回は作ります。1 回目は大抵「ああ、失敗」と思うわけです。反省して、もう 1 回作りますが、また失敗します。だいたい思ったようにできないのが陶芸です。ただそれも 3 度もやれば、それなりの作品になってきます。これが本来の陶芸作りだと思っています。だから団体名も 3 回陶芸するから、“三陶会”です。

東林ふれあい市について

去年は出店として参加しました。最初は消極的な人もいましたが、いざやってみたらお客さんがいっぱい来てくれて、すっかり気を良くしてしまいました。売り上げもそこそこありましたし、今年は積極的にやろうと思います。こういうイベントがあるとひとつ張り合いが出ます。作ってるだけでも自己満足はしますが、「えっ、自分の作品を買ってくれる人がいるの」、そういう体験をするわけです。それが楽しいですね。厳密にいうと、原価割れですけどね…。でもたくさんの人に見てもらいたいから儲けがいくらとかではなく、来てくれるそれだけでいいです。

お子さんも 100 円ほどのものを、「お父さんに買っていく」と言ってくれました。見てると面白くて、100 円でもどれを買うのか悩んでましたね。どれがいいかなと。この場があるから、色々な方々とふれあえるし、笑いを感じるし、子どもたちにもある種の経験を提供している訳です。だから東林ふれあい市は貴重な場だと思います。



5月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2 ● カラオケ	3 憲法記念日 ● アート時間	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 ● 脳トレ体操	7 ● カラオケ	8 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	9 ● カラオケ	10 ● アート時間 ● 健康太極拳	11 ● リフレッシュヨガ
12 ● 春のハンギングバスケット	13 休所日	14 ● カラオケ	15 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	16 ● カラオケ ● 夜のフラダンス	17 ● アート時間	18 ● リフレッシュヨガ
19 東林ふれあい市	20 ● 脳トレ体操	21 ● カラオケ	22 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	23 ● カラオケ ● 夜のフラダンス	24 ● アート時間 ● 健康太極拳 ● 夜歩き会	25 ● リフレッシュヨガ
26 ● 東林おはなし会	27 ● 脳トレ体操	28 ● カラオケ	29 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	30 ● カラオケ ● 夜のフラダンス	31 ● アート時間	1

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2024 年 5 月号

2024 年 5 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話 042-745-7660

FAX 042-745-7661

HP <https://www.torinofureaicenter.com/>

開館時間 午前 9 時～午後 10 時（受付は午後 8 時まで）

休所日 毎月第 2 月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）
年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日まで）

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram