

わくわく

11

相模原市立東林ふれあいセンター

No.20 | 2023

人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる

※画像はイメージです。

topics ||

- 特集記事「土星と木星を見よう！～星を見る会～」
- 11 月以降のイベント紹介

土星・木星を見よう！

11月から12月にかけて**土星**と**木星**を見るチャンスです。

土星は西寄りの空、**木星**は南の空高くに輝いているので、観測してみましょう。

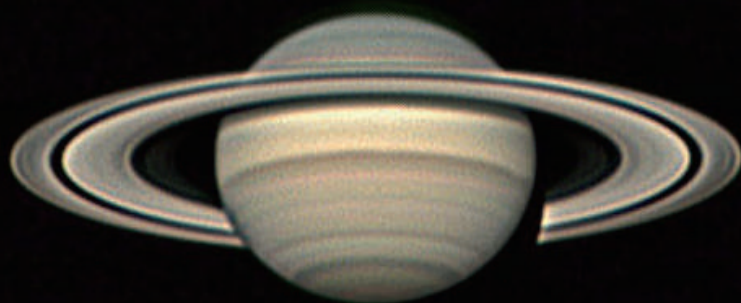
また、12月1日には当センターにて、「星を見る会」を開催します。

ぜひご参加ください。

土星は、環をもったユーモラスな姿で人気が高い惑星です。秋の星座のみずがめ座の中にあり、星座の星々よりも**土星**の方が明るく、1等級の明るさに見えます。そのため、南のうお座の1等星フォーマルハウトとともに南の空で明るく輝いています。

さらに天体望遠鏡では環もはっきりと見られます。

引用・参考 ギャラクシיתי まるちたいけんドームだより



▲ 撮影者：石橋 力氏（相模原市在住）

木星は、南の空高くに煌々と輝いており、すぐにみつけることができます。おひつじ座の中にあり、天体望遠鏡で観察すると地球のような固体の地面や液体の海水面などがなくガスの表面模様を見ることができます。

木星は自転の速度がとても速く、地球よりも早い10時間で自転しているため、しばらく天体望遠鏡を使って観測すると表面の模様の位置がずれていくことを確認できます。また、大赤斑と呼ばれる赤い目玉のような模様も見られます。

▲ 引用・参考 ギャラクシיתי まるちたいけんドームだより



▲ 撮影者：石橋 力氏（相模原市在住）

木星閃光

2023年8月29日1時45分（日本時間）に木星表面で、小天体の衝突に伴うと推定される閃光現象が発生。

この現象は日本国内の11名ほどのアマチュア天文家によって観測されました。当センターの星を見る会のボランティア、石橋氏もそのうちのお一人です。

今回、これまで最も大きな天体が衝突した可能性があるとのこと。地球で例えると1つの街がなくなる規模であったかもしれません。この写真はその貴重な瞬間を捉えたものです。

出典 アストロアーツ (https://www.astroarts.co.jp/article/h1/a/13200_jupiter) ▲ 撮影者：石橋 力氏（相模原市在住）▶



Event

星を見る会 冬の星空や惑星を望遠鏡で見よう！プラネタリウム解説員の星空解説もあります！

日時 12/1（金）18：00～20：00

参加費 無料

会場 1階ふれあい交流室、林間公園

11/5（日）から

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 15組（先着順）

講師 ギャラクシיתיプラネタリウム解説員、地域のボランティア

事前受付

講座・イベント情報



当日受付

※画像はイメージです。

どんぐりで遊ぼう

11/12・19 各(日)
15:00～16:00

どんぐりを使って、工作しよう！
親子で一緒に、秋を楽しみましょう。

対 象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
参加費 無料
定 員 20名 (入替制)
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1階 ふれあい交流室



申込受付中

※画像はイメージです。

秋薫る ハンギングバスケット

11/12(日)
9:30～12:00

ベランダ、庭先などで楽しむ「ハン
ギングバスケット」を作いませんか。

対 象 18歳以上 **参加費** 4,800円
定 員 15名 (先着順)
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1階 ふれあい交流室
講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



申込受付中

※画像はイメージです。

ガラスでつくるクリスマスの オーナメントセット

11/19(日)
10:00～12:00

※2枚セットとなります。

クリスマスオーナメントをガラスで作
ります!簡単に素敵な作品を作れます。

対 象 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 2,500円 **定 員** 12名 (先着順)
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1階 ふれあい交流室
講 師 四方享子 (グラスインザポケット)



申込受付中

旅するように学ぶ 世界遺産

11/23(木・祝)
10:00～11:30

世界遺産の魅力、その誕生のきっかけ
などを、旅するように楽しく学びます。

対 象 18歳以上 **参加費** 500円
定 員 20名 (先着順)
持ち物 筆記用具
会 場 2階 多目的室
講 師 宮川明美
(NPO 法人世界遺産アカデミー認定講師)



11/5(日)から
事前受付

※画像はイメージです。

クリスマスリースをつくろう!

12/3(日)
①10:00～11:00
②11:30～12:30

かわいいクリスマスリースを手作り
してみませんか?

対 象 小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 1,500円 **定 員** 各12名 (先着順)
持ち物 汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋
会 場 2階 工作室
講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



全3回

11/20(月)から
事前受付

リフレッシュヨガ【1月】

2024年1/13・20・27 各(土)
【ステップアップ】17:45～18:45
【ビギナー】19:00～20:00

夜の時間を充実させよう!
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか?

対 象 18歳以上 **参加費** 各2,100円
定 員 30名 (先着順)
持ち物 ヨガマット (無い方は貸出可)、運動しやすい服装
会 場 2階 多目的室
講 師 Sawa

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

11月イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	2 ● カラオケ	3 文化の日 ● ちぎり絵	4 ● リフレッシュヨガ
5	6 ● 脳トレ体操	7 ● カラオケ	8 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	9 ● カラオケ	10 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	11 ● リフレッシュヨガ
12 ● ハングングバスケット ● どんぐり工作	13 休所日	14 ● カラオケ	15 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	16 ● カラオケ	17 ● ちぎり絵	18 ● リフレッシュヨガ
19 ● ガラスでつくるクリスマスオーナメント ● どんぐり工作	20 ● 脳トレ体操	21 ● カラオケ	22 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	23 勤労感謝の日 ● カラオケ ● 旅するように学ぶ世界遺産	24 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	25 ● リフレッシュヨガ
26 ● 東林おはなし会	27 ● 脳トレ体操	28 ● カラオケ	29 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	30 ● カラオケ	1	2

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



詳しくは市HPへ

わくわく 2023 年 11 月号

2023 年 11 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinifureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)
年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram