わくわく

10

相模原市立東林ふれあいセンター・・・・

No.19 | 2023



※画像はイメージです。

topics

■特集記事「東林でハッピーハロウィーン」

▮10月以降のイベント紹介



リッピーリロウィーン HAPPY HALLOWEEN



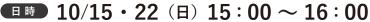
とうりん DE ハロウィーン気分!

10 月中旬から、センター 1 階がハロウィーン一色に!? らくがきコーナーやフォトスポットなどがあるよ!



ハロウィーン仮装をつくろう!

仮面やマントなど、ハロウィーンに向けて 仮装グッズをつくります。



対象となたでも(未就学児は保護者同伴)

会場 1階 ふれあい交流室

定員 30名 申込 当日直接会場へ



みんなで仮装しながら、絵本の読み聞かせや工作を楽しもう! おはなし会の後は、プレゼントがあるかも!?

日時 10/29 (日) 15:00 ~ 16:00

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定員 30 名

会場 1階キッズスペース、ふれあい交流室 申込 当日直接会場へ

工作でつくった仮装や、 自分の好きな仮装をして あそびに来てね♪



日常に"ちょい"っと読書を取り入れてみませんか。 あなたの心をちょっとだけ豊かにいたします。



皆さん一度は手にしたであろう教科書をテーマに、"ちょい"っと本に触れてみませんか。 最近の教科書や今まで教科書に掲載されたことのある書籍をセンター1階のロビーに展示しています。 自分が使っていた教科書と、ちがう世代の教科書を比べてみましょう。意外な発見があるかも!? その他、昔懐かしい本や、頭を使って考える本なども置いてありますので、ぜひお立ち寄りください。

講座・イベント情報



ふれあいサロン 脳トレ体操

10/2・9・16・23・30 毎(月)

 $10:00\sim10:30$

毎週の脳トレ体操で、 定期的に運動を行いましょう。

対 象 50 歳以上 参加費 無料

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 動きやすい服装

会場 1階 ふれあい交流室

講 師 東林ふれあいセンター職員



健康太極拳

10/13・27 各(金) $13:30\sim15:00$

初めての方でも大丈夫! 気軽に太極拳を楽しみましょう。

対 象 65 歳以上 参加費 500 円

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 運動しやすい服装

会 場 2階 多目的室

講 師 三浦 さきえ



秋薫る ハンギングバスケット

11/12(日)

 $9:30\sim12:00$

ベランダ、庭先などで楽しむ「ハン ギングバスケット」を作りませんか。

対 象 18 歳以上 参加費 4,800 円

定 員 15 名 (先着順)

持ち物 汚れてもよい服装

会 場 1階 ふれあい交流室

講師前田恵美(Garden&Tea主宰)



ガラスでつくるクリスマスの オーナメントセット

11/19(日)

※2枚セットとなります。

 $10:00\sim12:00$

クリスマスオーナメントをガラスで作り ます!簡単に素敵な作品を作れます。

対 象 小学生以上 (小学1·2年生は保護者同伴)

参加費 2,500円 定 員 12名 (先着順)

持ち物 汚れてもよい服装

会場 1階ふれあい交流室

講師四方享子(グラスインザポケット)



旅するように学ぶ 世界遺産

11/23 (木・祝)

 $10:00\sim11:30$

世界遺産の魅力、その誕生のきっかけ などを、旅するように楽しく学びます。

対 象 18 歳以上 参加費 500円

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 筆記用具

会 場 2階 多目的室

宮川明美

(NPO 法人世界遺産アカデミー認定講師)



リフレッシュヨガ【12月】

12/2・9・16・23 各(土) 【ステップアップ】 17:45~18:45 【ビギナー】 $19:00\sim 20:00$

夜の時間を充実させよう!

ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18 歳以上 参加費 各2,800円

定 員 30 名 (先着順)

持ち物 ヨガマット (無い方は貸出可)、運動しやすい服装

会 場 2階 多目的室

講 師 Sawa

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。 ※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

10 月イベントカレンダー | 当日受付 | 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 🎤 カラオケ	4 はつらつ 教室 ヘルシー ェクササイズ	5 🎤 カラオケ	6 ちぎり絵	7
8	9 スポーツの日	10 休所日	11 はつらつ 教室 ヘルシー エクササイズ	12 🔑 カラオケ		14 リフレッシュ ョガ
15 ハロウィーン 工作	16 脳トレ体操	17 🎤 カラオケ	18 はつらつ 教室 ヘルシー エクササイズ	19 🎤 カラオケ	20 ちぎり絵	21 リフレッシュ ヨガ
22 ハロウィーン 工作	23 - 脳トレ体操	24 🔊 カラオケ	25 はつらつ 教室 へルシー エクササイズ	26 🞤 カラオケ	27 ちぎり絵健康太極拳	28
29 ○ ハロウィーン おはなし会	30 脳トレ体操	31 🎤 カラオケ	1	2	3	4

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩6分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!











わくわく 2023 年 10 月号 2023 年 10 月 1 日発行

発 行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所:〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

電 話:042-745-7660 F A X: 042-745-7661

H P: https://www.torinfureaicenter.com/

開館時間:午前9時~午後10時(受付は午後8時まで)

休 所 日:毎月第2月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)

年末年始(12月29日~1月3日まで)

指定管理者 ヤオキン商事株式会社

公式ホームページはこちら





公式 SNS にて 情報発信中!!



