

# わくわく

# 2

相模原市立東林ふれあいセンター ・ ・ ・ ・ ・

No.11 | 2023



人生 100 年時代を  
わくわく  
しながら生きる

▲「水彩画一六会」様の展示の様子

## topics ||

- 特集記事「皆さんの作品を展示してみませんか～展示コーナーの利用について～」
- 2 月以降のイベント紹介

皆さんの作品を展示してみませんか



「水彩画一六会」様の展示



▲「ふれあいサロン ちぎり絵」の展示

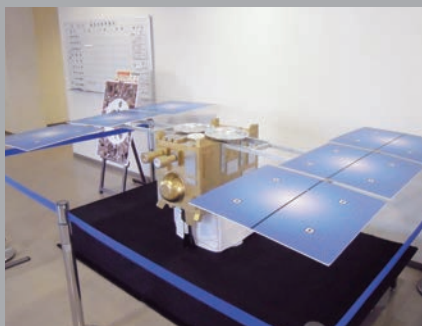
1階正面入口、入ってすぐのスペースは、「展示コーナー」。  
季節やイベントに合わせて、様々な展示を行っています。  
また、サークル活動などで、創作した作品を展示することができるコーナーです。（要予約）

2月はセンターで毎週水曜日に開催している「ふれあいサロン ちぎり絵」の参加者による作品展などを予定しています。  
ご来館の際に、ぜひご覧ください。

## サークルでの展示や、時期に合わせた企画展示を行いました！



▲「水彩画一六会」様の展示



▲小惑星探査機「はやぶさ2」の展示



▲ツリーをみんなで飾るイベント開催

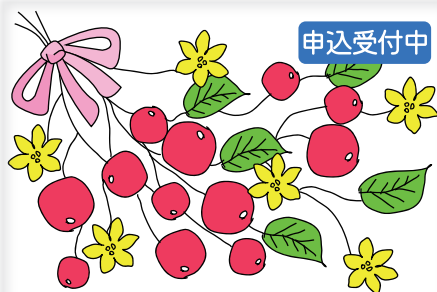
### 展示で利用 したい方へ

相模原市立東林ふれあいセンターの高齢者団体の登録（※）が必須となります。利用料金は無料、展示期間は2週間です。  
ただし先着順となりますので、予め日程についてはお電話・窓口にてご相談をお願いいたします。

※メンバーが5名以上かつ65歳以上の方が過半数を超える場合「高齢者団体」としてご登録いただけます。  
施設予約の抽選会への参加や、利用料金の減免が適用されます。事前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。



# 講座・イベント情報



申込受付中

## 春を感じるスワッグづくり

2/25 (土)  
10:00 ~ 12:00

花や緑を通して、春を感じてみませんか。  
春のお花や葉でスワッグを作ります。

対 象 18 歳以上 参加費 3,500円

定 員 15 名 (先着順)

持ち物 汚れてもよい服装

会 場 1 階 ふれあい交流室

講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



申込受付中

## もしもの時に備える 乳児・小児救命講座

2/26 (日)  
10:00 ~ 13:00

赤ちゃんや小さなお子様の万が一に  
備えて、正しい救命方法を学びましょう。

対 象 18 歳以上 参加費 1,000円

定 員 15 名 (先着順)

託 児 先着 10 名 (要予約)

会 場 1 階 ふれあい交流室

講 師 相模原市防災協会



2/5 (日) から  
事前受付

## 防災講座「備えて安心！ 在宅避難のススメ」

3/5 (日)  
10:00 ~ 11:30

災害時に備えて、適切な避難先の選  
び方や「在宅避難」について学びましょ

対 象 18 歳以上 参加費 無料

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 筆記用具

会 場 2 階 多目的室

講 師 明治安田生命



2/20 (月) から  
事前受付

## 突然の地震に備えよう 使える！ 防災知識とアクションプラン

3/19 (日)  
10:00 ~ 11:30

地震はなぜ起こるのか？ そのメカニズム  
や被災時に役立つことをお伝えします。

対 象 18 歳以上 参加費 無料

定 員 20 名 (先着順)

持ち物 筆記用具

会 場 2 階 多目的室

講 師 明治安田生命



2/20 (月) から  
事前受付

## 0 歳から 6 歳までの 絵本の楽しみ方講座

3/21 (火・祝)  
10:30 ~ 12:00

0 歳から 6 歳までの子のための、  
家庭での絵本の楽しみ方を教えます。

対 象 18 歳以上

参加費 無料

定 員 15 名 (先着順)

会 場 1 階 ふれあい交流室

講 師 水野 愛子 (絵本専門士)



全 4 回

2/20 (月) から  
事前受付

## リフレッシュヨガ【4 月】

4/1・8・15・22 各 (土)  
【ステップアップ】 17:45 ~ 18:45  
【ビギナー】 19:00 ~ 20:00

夜の時間を充実させよう！  
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18 歳以上 参加費 各 2,800円

定 員 30 名 (先着順)

持ち物 ヨガマット (無い方は貸出可)、運動しやすい服装

会 場 2 階 多目的室

講 師 岡山 佐和子

※各講座の詳細は、  
東林ふれあいセンターまで  
お問い合わせください。

※予告なく、講座の内容変更  
または開催延期・中止と  
なる場合もございます。

## お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

### 事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

# 2月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

| Sun                          | Mon           | Tue | Wed                                      | Thu      | Fri           | Sat                             |
|------------------------------|---------------|-----|------------------------------------------|----------|---------------|---------------------------------|
| 29                           | 30            | 31  | 1<br>● ちぎり絵<br>● はつらつ教室<br>● ヘルシーエクササイズ  | 2        | 3             | 4<br>● リフレッシュヨガ                 |
| 5                            | 6<br>● 脳トレ体操  | 7   | 8<br>● ちぎり絵<br>● はつらつ教室<br>● ヘルシーエクササイズ  | 9        | 10<br>● 健康太極拳 | 11 建国記念の日<br>● リフレッシュヨガ         |
| 12                           | 13<br>● 脳トレ体操 | 14  | 15<br>● ちぎり絵<br>● はつらつ教室<br>● ヘルシーエクササイズ | 16       | 17            | 18<br>● リフレッシュヨガ                |
| 19                           | 20<br>● 脳トレ体操 | 21  | 22<br>● ちぎり絵<br>● はつらつ教室<br>● ヘルシーエクササイズ | 23 天皇誕生日 | 24<br>● 健康太極拳 | 25<br>● 春のスワッグづくり<br>● リフレッシュヨガ |
| 26<br>● 乳児・小児救命講座<br>● おはなし会 | 27<br>● 脳トレ体操 | 28  | 1                                        | 2        | 3             | 4                               |

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



## 電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分  
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分  
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

## バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

わくわく 2023 年 2 月号

2023 年 2 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話 : 042-745-7660

FAX : 042-745-7661

HP : <https://www.torinfureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 5 時まで)

休所日 : 次回は、2023 年 3 月 13 日 (月)

※2023 年 4 月より、毎月第 2 月曜日と年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで) が休所日となります。

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



Twitter



Instagram