

わくわく

5

相模原市立東林ふれあいセンター

No.14 | 2023



東林ふれあい市

こどももおとなもいっしょに楽しもう



人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる



画像はイメージです。

topics ||

- 特集記事「東林ふれあい市 開催！」
- 5 月以降のイベント紹介

入場
無料

子どもおとなもいっしょに楽しもう 東林ふれあい市

2023年5月21日(日)

10:00～15:00

「地域の方々や施設を利用される方々とともに楽しく交流する」を目的に、
さまざまなサークルや、地域団体が集まり、いっしょにおまつりを開催します！

キッチンカーも
やってくる!?



お好み焼き



チキンオーバーライス



かき氷も
販売するよ

クイズラリー開催!

正解した方にはキッチンカーで使える
ドリンク引換券をプレゼント!?(先着)

※引換券の数には限りがございます。

交流室イベント

10:30～12:00

1階 ふれあい交流室

サークルの発表や、体験ができるイベントを
時間ごとに開催します。興味のある団体や内容を
ぜひ見に来てください。

※12:00以降はフリースペースとして開放いたします。

<イベントタイムスケジュール>

10:30	R・D・T	メンバーによるダンスステージ
11:00	スポーツ吹矢はやぶさ	スポーツ吹矢の体験イベント
12:00	研友会	映画上映(フリースペース内)

作品販売 (展示)

10:00～15:00

林間公園

陶芸やものづくり系のサークルによる、
作品の即売会を開催します。お気に入りの
作品を探してみてください。

<出店団体一覧>

- ・健陶会
- ・レモンタイム工房
- ・三陶会
- ・れんげ作陶会
- ・陶紅会
- ・わくわく染めカフェ
- ・陶友会

ワークショップ

10:00～15:00

林間公園

いろいろな
ワークショップも盛りだくさん!



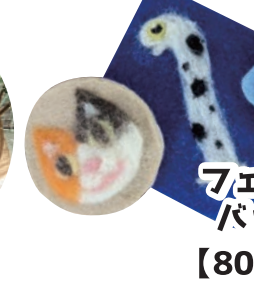
フリルガラスの
ミニトレイ
【500円】



モザイクガラスの
アクセサリ
【500円】



ベネチアンガラスの
ペンダントトップ
【700円】



フェルト
バッチ
【800円】



革の
キーリング
【500円】

※ワークショップは有料です。
※チケット制【先着順】となります。(革のキーリングを除く)
※ガラス作品は、焼き上がりまで1週間程度お時間を
いただきます。そのため、後日お渡しとなります。

サークル 作品展

5/21(日)～6/11(日) 1階 展示コーナー、階段横スペース

絵や書道などのサークルによる、展示会を開催します。

個性あふれる作品をぜひご覧ください。

<展示団体一覧>

- ・色鉛筆画アトリエさがみ
- ・ふれあい書の会

相模原市立

会場 東林ふれあいセンター、林間公園

※雨天時は、屋内にて開催(一部内容も変更します)
※本イベントは、予告なく中止・延期、または内容を変更
する場合がございます。予めご了承ください。

講座・イベント情報



当日受付

東林おはなし会

5/28(日)

15:00～16:00

季節に合わせた読み聞かせや、
工作を親子で一緒に楽しもう。

対象 3～5歳のお子さまと保護者

参加費 無料

定員 15組(先着順)

会場 1階 ふれあい交流室

講師 東林ふれあいセンター職員



申込受付中

老後の生活設計～セカンド ライフに必要なお金の話～

5/30(火)

10:30～12:00

安心なセカンドライフを送るために
必要なお金について学びましょう。

対象 18歳以上 参加費 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具

会場 2階 多目的室

講師 金融広報アドバイザー 村松 祐子



全4回

5/20(土)から
事前受付

リフレッシュヨガ【7月】

7/1・8・15・22 各(土)

【ステップアップ】17:45～18:45

【ビギナー】19:00～20:00

夜の時間を充実させよう!
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか?

対象 18歳以上 参加費 各2,800円

定員 30名(先着順)

持ち物 ヨガマット(無い方は貸出可)、運動しやすい服装

会場 2階 多目的室

講師 岡山 佐和子



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳

毎月 第2・4金曜日

13:30～15:00

初めての方でも大丈夫!
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対象 おおむね65歳以上 参加費 500円

定員 20名(先着順)

持ち物 運動しやすい服装

会場 2階 多目的室

講師 三浦 さきえ

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまで
お問い合わせください。
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。
※予告なく、講座の内容変更または開催延期、
中止となる場合もございます。

5 月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 ● 脳トレ体操	2	3 憲法記念日 ● ちぎり絵	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ● リフレッシュ ヨガ
7	8 休所日	9	10 ● ちぎり絵 ● はつらつ教室 ● ヘルシー エクササイズ	11	12 ● 健康太極拳	13 ● リフレッシュ ヨガ
14	15 ● 脳トレ体操	16	17 ● ちぎり絵 ● はつらつ教室 ● ヘルシー エクササイズ	18	19	20 ● リフレッシュ ヨガ
21 東林 ふれあい市	22 ● 脳トレ体操	23	24 ● ちぎり絵 ● はつらつ教室 ● ヘルシー エクササイズ	25	26 ● 健康太極拳	27 ● リフレッシュ ヨガ
28 ● おはなし会	29 ● 脳トレ体操	30 ● 老後の 生活設計	31 ● ちぎり絵 ● はつらつ教室 ● ヘルシー エクササイズ	1	2	3

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

わくわく 2023 年 5 月号

2023 年 5 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所 : 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電 話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinofureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日
 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



Twitter



Instagram